

Què sentim? Què pensem?
Què hauríem de fer?

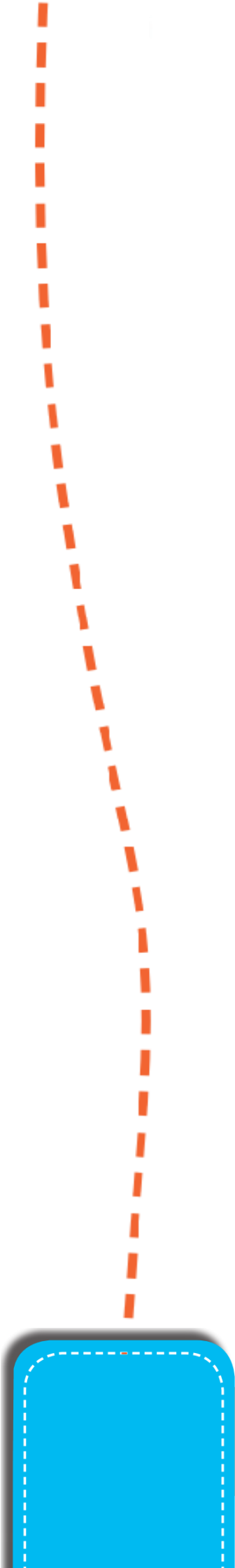
BULLYING

Guía d'acció tutorial
febrer 2017



Ajuntament de Badalona





Els nois i noies dels centres que formen part del Consell dels Infants de Badalona (CIB) han acordat, pensar, debatre i fer accions per prevenir i saber atendre situacions d'assetjament i bullying.

En aquest sentitensem que aquesta guia i el díptic adreçat especialment als nois i noies pot ser d'interès per a tots els centres educatius de la ciutat.

Centres socioeducatius, d'esplai i escoles del CIB Curs 2016-17

Antoni Botey, Arrels Blanquerna, Arrels Esperança,
Can Barriga, Casal dels Infants ASB, Centre Obert Llefià-ISOM,
Esplai Bon-Vent, Fundació Ateneu S. Roc,
Fundació Carles Blanch-Centre Sant Jaume,
Fundació Salut Alta, Garbí Pere Vergés, Jesús Maria,
Jungfrau, Les Ciències, Lola Anglada, López Torrejón,
Llevant, Llibertat, Llorens Artigas, M. D. de l'Assumpció,
Margarida Xirgu, Planas i Casals, Progrés,
Rafael Alberti, Salvador Espriu i S. Trinitat.

BULLYING és...

Persecució moral i/o física, sempre psicològica, que neix a entorns educatius on un o més infants o joves exerceixen abús de poder sobre un/a altre/a.

Associació SEER (2016)

1. Prevenció

- ✓ FOMENTA JOCS COOPERATIUS, JOCS DE COHESIÓ...
- ✓ CREA ACTIVITATS QUE FOMENTIN HABILITATS SOCIOEMOCIONALS
- ✓ GENERA UN CLIMA DE CONFIANÇA
- ✓ FES DE LA COMUNICACIÓ UN PILAR DE LA VOSTRA RELACIÓ
- ✓ TREBALLA TAMBÉ AMB PERSPECTIVA DE VALORS, LA PERSONA PER DAVANT DE TOT
- ✓ POTENCIA LA SENSIBILITZACIÓ SOBRE L'ASSETJAMENT

2. Detecció

- ✓ ESTIGUES ATENT/A ALS CANVIS:
...canvis d'amistats
...en les dinàmiques de grup

VÍCTIMA

Està especialment callat/da?
Està sempre sol/a?
Se'l veu insegur/a?
Està dubitatiu?
Sent dolor de forma continuada?

AGRESSOR/A

És violent només cap a una persona?
Ha estat o esta fent mal a algú?
S'enfada amb facilitat?

E SPECTADOR/A

Ha vist relacions desiguals?
Has vist algun tipus d'agressió?
Veus algunes persones coaccionades al grup?
Amb por a parlar?
Buscant l'aprovació dels companys/es?

3. Actuació

- ✓ **ATURA** L'AGRESSIÓ, DÓNA RESPOSTA
- ✓ **ACTIVA'T!** RESPON AL CONFLICTE
- ✓ **IMPLICA'T** I RESPON AMB EL PODER DEL GRUP

1. Recursos web



Jove.cat: PREVENCIÓ DEL MALTRACTAMENT INFANTIL

Generalitat de Catalunya

La Direcció General de Joventut de la Generalitat de Catalunya compta amb un apartat web sobre la prevenció del maltractament infantil amb una gran quantitat d'informació i recursos sobre abusos sexuals, violència entre joves, *Cyberbullying*, i el "no et callis!" (com comunicar maltractaments). Destaquem 2 d'aquests materials, una infografia i un protocol!



Infografia: L'ASSETJAMENT ENTRE IGUALS EN ACTIVITATS DE LLEURE

Associació SEER i Generalitat de Catalunya

Aquest document exposa de manera gràfica diversos consells adreçats a infants i joves per a la prevenció del *bullying* en les activitats escolars i de lleure, especialment quan es dona entre iguals. El document posa èmfasi en el poder de l'infant en rol de víctima, perquè perdi la por i comuniqui què li està passant, així com dóna força a l'oportunitat de canvi en quant al rol de l'agressor/a.



PROTOCOL DAVANT L'ASSETJAMENT PER A EDUCADORS/ES

Associació SEER i Generalitat de Catalunya

Establim passos i procediments per tal de prevenir, detectar i aturar el *bullying*.



Informe "Yo a eso no juego"

Save The Children

Informe amb actualitzacions 2016 sobre *bullying* i *ciberbullying* a la infància. El pots descarregar sencer en el següent link següent: <https://www.savethechildren.es/publicaciones/yo-eso-no-juego>



Save the Children



GUIA DE LECTURES SOBRE EL BULLYING

Xarxa Municipal de Biblioteques de Badalona

Guia de lectures sobre el *bullying* i d'altres documents d'interès per a famílies, educadors i professorat, disponibles a la Xarxa Municipal de Biblioteques de Badalona.

<http://consellinfantsbadalona.cat/documents/bullying/>



Xarxa Municipal de Biblioteques de Badalona

GUIA DE LECTURA

2. El llibre recomanat



Wonder

"August" i "Julian" són dos personatges que relaten la seva mirada de la mateixa història. La vida d'August ens mostra la mirada de la víctima i la del Julian la de l'agressor. Et convidem a descobrir com l'August aprèn a l'escola el més gran de la vida: créixer en l'adversitat, acceptar-se tal i com és, somriure als dies més grisos i saber que, al final, sempre trobarà una mà amiga.

3. Recursos audiovisuals



Llista de reproducció de YouTube: #SuperemelBullying

L'Associació SEER ha creat una llista de YouTube que recopila diferents recursos audiovisuals que poden ser d'utilitat davant situacions que poden esdevenir assetjament. Et convidem a treballar la prevenció i la sensibilització a través de materials audiovisuals.

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLbUcYMr9WoFLkoMCxzCfJnqEgyniwyU>



Campanya "Heroes del patio"

Save The Children

Save The Children, amb la col·laboració de la cadena de TV "Crimen + Investigación", ha llençat una campanya en contra de l'assetjament escolar basat en quatre vídeos anomenats "Heroes del patio". Et convidem a treballar-los a l'aula!

<https://www.savethechildren.es/heroesdelpatio>



Save the Children



Vídeo: STOP BULLYING 6è

Escola Llibertat de Badalona

Vídeo sensibilització davant l'assetjament. Aquest recurs el trobareu al canal de YouTube de l'escola i al link dins el blog del Consell dels Infants de Badalona.

<http://consellinfantsbadalona.cat/documents/bullying/>



ESCOLA LLIBERTAT
BADALONA

4. Telèfons d'ajuda



Telèfon infància respon
(Departament de Treball, Afers Socials i Famílies)

116 111



Generalitat de Catalunya
www.gencat.cat



Telèfon contra l'assetjament
(Ministerio de Educación, Cultura y Deporte)

900 018 018

5. Protocol davant l'assetjament (díptic)

Guia
Consell
Infants
Badalona

Sigues la millor versió de tu!

V Víctima **A** Agressor/a **RE** "R"espectador/a

1- Atura-ho!

A ATURA LES AGRESSIONS

V DEMANA AJUDA
DIGUES PROU!

RE POSICIONA'T I DÓNA SUPORT...
TU POTS AJUDAR A COM-VIURE

2- Arregla-ho

ACCEPTA L'OPORTUNITAT
DISCULPA'T!

DONA'T TEMPS
CONTINUA ENDAVANT!

GENERA BON ROTLLO
I BON CLIMA EMOCIONAL

3- Viu amb més benestar

A CANVIA LA TEVA FORMA DE RELACIONAR-TE
TU POTS SER UNA MILLOR VERSIÓ DE TU!

V APROPA'T AL GRUP
JUNTS TOT ÉS MÉS FÀCIL!

RE CONVIDA A TOTHOM A PARTICIPAR!



**PROTOCOL
DAVANT
L'ASSETJAMENT**



Parlem del BULLYING

Tu tens el poder

**Quines preguntes
puc fer-me?**

Deixa de ser
agressor/a
o víctima

POR

TRISTESA

RÀBIA

CULPA

NERVIS

ALEGRIA

CONFIANÇA

CALMA

VÍCTIMA
Pateixes una situació
violenta?

No és culpa teva

Res no justifica la violència

No ets feble, estàs en
un moment difícil

Explica-ho!

Què pots fer per
sentir-te millor?



Com et
sents?

Com et vols
sentir?

A GRESSOR/A
Estàs fent mal a algú?

No són bromes, són agressions

De veritat vols ser un agressor/a?

Necessites fer mal a algú per
sentir-te bé?

Aquest és el tipus de
relació que vols?

Canvia el
teu paper!

Explica-ho a algú proper
(mestre/a, educador/a amic o amiga, familiar...)

Tens el poder d'acceptar les oportunitats de canvi!
→ Demana ajuda, estem aquí!

La violència no és la solució, forma part del problema
→ Tu ets així?
Segur que saps relacionar-te amb més benestar!
→ La violència com ens fa sentir?
...Sóc feliç?

RESPECTADOR/A
Veus alguna agressió?

Posiciona't!

No fer res SEMPRES afavoreix
les agressions

Respecta!



Dimecres 25 de gener de 2017

- Trobada Consell dels Infants de Badalona
- Dinamització Associació SEER
- #SuperemelBullying
- Centre Cultural El Carme de Badalona

Consell dels Infants de Badalona

Secretaria tècnica
Ajuntament de Badalona
Servei d'Educació

Pl. de l'Assemblea de Catalunya, 9
08911 Badalona
Tel. 93 483 27 75

- Adreça electrònica: consellinfants@badalona.cat
- Blog: consellinfantsbadalona.cat
- Web: www.badalona.cat



febrer 2017

més info: consellinfants@badalona.cat
associacio@associacioseer.org